

Курорт Терме Olimia



Terme Olimia



Где?



Terme Olimia



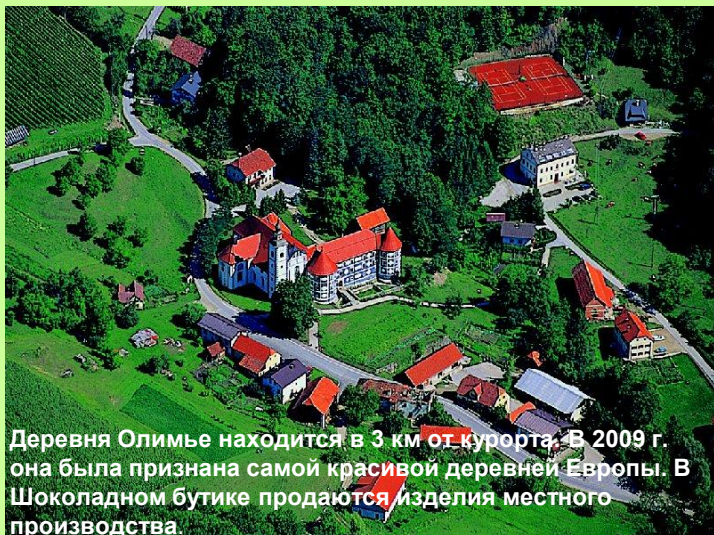
Любляна, Грац – 115 км; Загреб – 70 км; Вена – 300 км; Венеция – 340 км

Регион Подчетртек, в котором находится курорт Терме Олимиа, в 2013 г. был признан самым красивым в Европе.



Terme Olimia





Деревня Олимье находится в 3 км от курорта. В 2009 г. она была признана самой красивой деревней Европы. В Шоколадном бутике продаются изделия местного производства.



Монастырь XI века с 3-й старейшей аптекой в Европе. В ней сохранились потрясающие фрески. Монахи продают в ней настойки, мази, чай собственного изготовления.



Неподалеку имеется гольф клуб: поле с 9 лунками и площадкой для тренировок, ресторан национальной кухни, где готовят только из сезонных экологически чистых продуктов, и старейшая словенская винодельня



По соседству - оленья ферма с рестораном и магазином местных деликатесов.



ОКРЕСТНОСТИ КУРОРТА TERME OLIMIA

Велнес-отель Sotelia**** superior



В 2006 г. отель был отмечен премией архитектора Й.Плечника за архитектуру и ландшафтное решение. Отель удостоен награды «Travellers' Choice awards 2013 – TripAdvisor». 135 2-местных номеров, есть сдвоенные, 4 апартаменты, 6 сьютов. Просторные номера с просторными ванными комнатами. Мини-клуб для детей.

Велнес-отель Sotelia**** superior

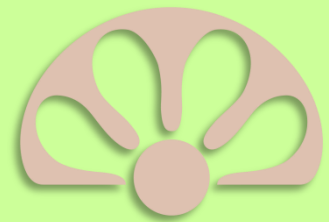


Отель Breza****



Отель был полностью
обновлен в 2009 г. В нем
находится также Центр
здоровья ОЛИМИА.
167 2-местных номеров, из
них 42 –гипоаллергенные,
18 номеров-апартаментов.

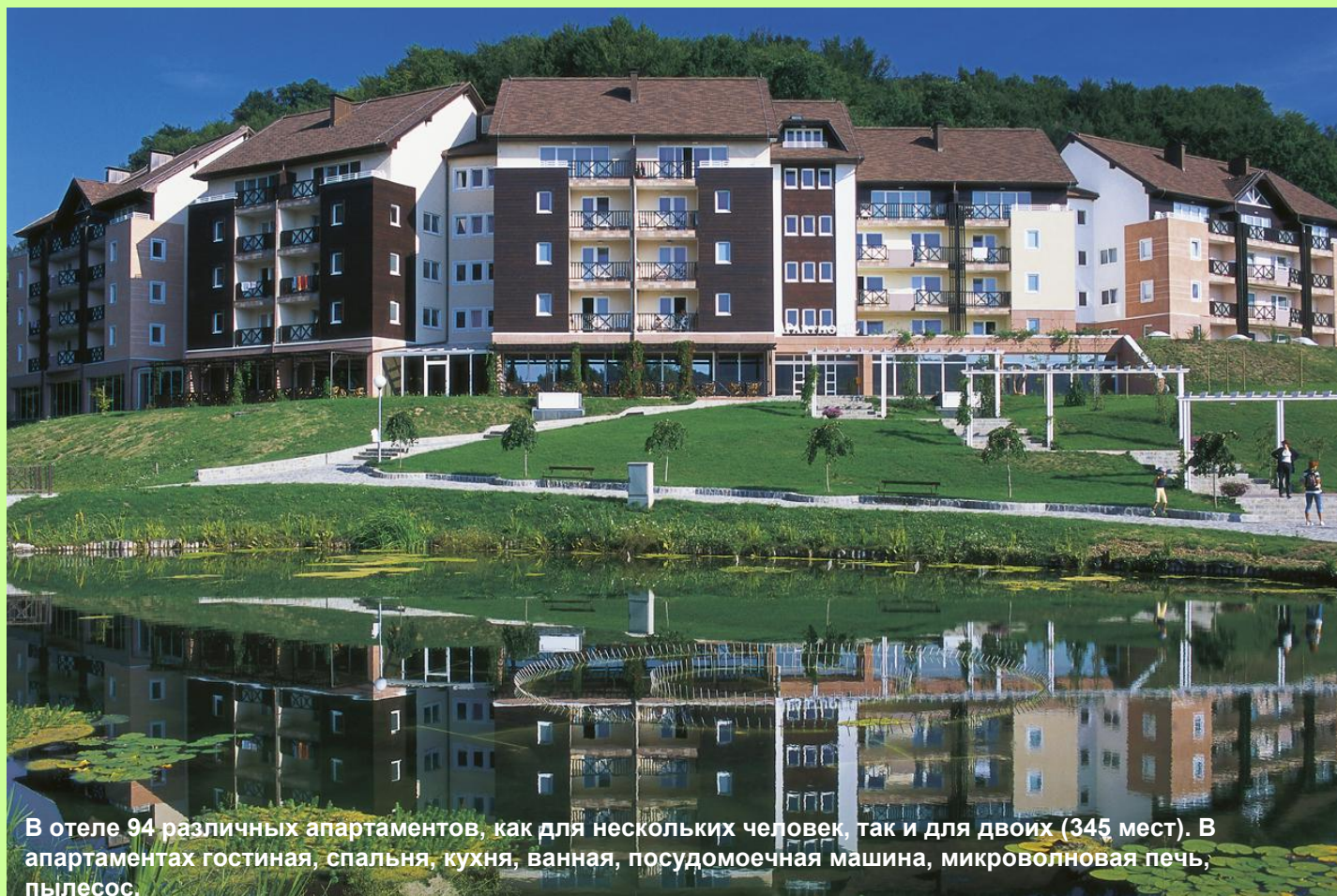
Отель Breza****



Terme Olimia

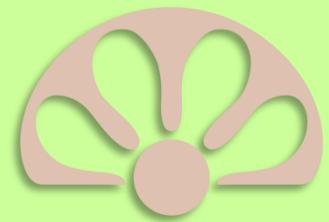


Апарт-отель Rosa****



В отеле 94 различных апартаментов, как для нескольких человек, так и для двоих (345 мест). В апартаментах гостиная, спальня, кухня, ванная, посудомоечная машина, микроволновая печь, пылесос.

Апарт-отель Rosa****



Terme Olimia



Олимская кремниевая вода



- Si - 22,1 mg/L
- pH: 7,6
- Mg – 30 mg/L
- Ca – 77 mg/L

Вода отличается высоким содержанием кремния, который способствует синтезу коллагена и замедляет процессы старения. Купание в термальной воде снижает мышечное напряжение, повышает гибкость суставов и общую мышечную силу, снимает боль. Улучшается циркуляция крови в организме и, следовательно, ускоряется метаболизм и процесс выведения токсинов.

Соотношение кальция и магния идеально для лечения и профилактики остеопороза. Вода также имеет все свойства питьевой и выравнивает кислотно-щелочной баланс.

Велнес-центр Термалия



Термалия – это большой бассейн с температурой воды 30-32°C (часть бассейна находится под открытым небом), крытый бассейн Aqua с температурой воды 28-32°C, 2 детских бассейна с температурой воды 32-36°C (крытый и открытый), 3 бассейна с искусственным течением с температурой воды 34-36°C - в общей сложности 2.000 кв.м. водных поверхностей; салон Spa&Beauty, фитнес-центр с тренажерами Technogym, солярий и самый большой парк саун в Словении.



Terme Olimia



Крупнейший комплекс саун в Словении площадью 1550 m² предлагает на ваш выбор 9 саун в различных цветовых решениях, где ежедневно проводятся солевые, бюти- и медитативные сеансы - 4 финские сауны, 3 паровых или турецких сауны, солевая сауна, лакониум, тепидариум

Велнес-центр Орхиделия



Terme Olimia

Орхиделия – это самый современный велнес класса люкс. В 2009 г он стал одним из финалистов фестиваля мировой архитектуры World Architecture Festival. Последние 4 года подряд назван лучшим велнес-центром Словении по выбору посетителей и профессионального жюри.



Бассейновый комплекс с температурой воды 30-32°C состоит из двух больших бассейнов: крытый с быстрой рекой, вулканической пещерой, музыкальным бассейном, двумя бассейнами с искусственным течением и массажными кроватями. Открытый бассейн с искусственным течением, массажными кроватями, гейзерами и водным баром.



Посетители могут расположиться на шезлонгах непосредственно у воды, либо в комнатах для отдыха.

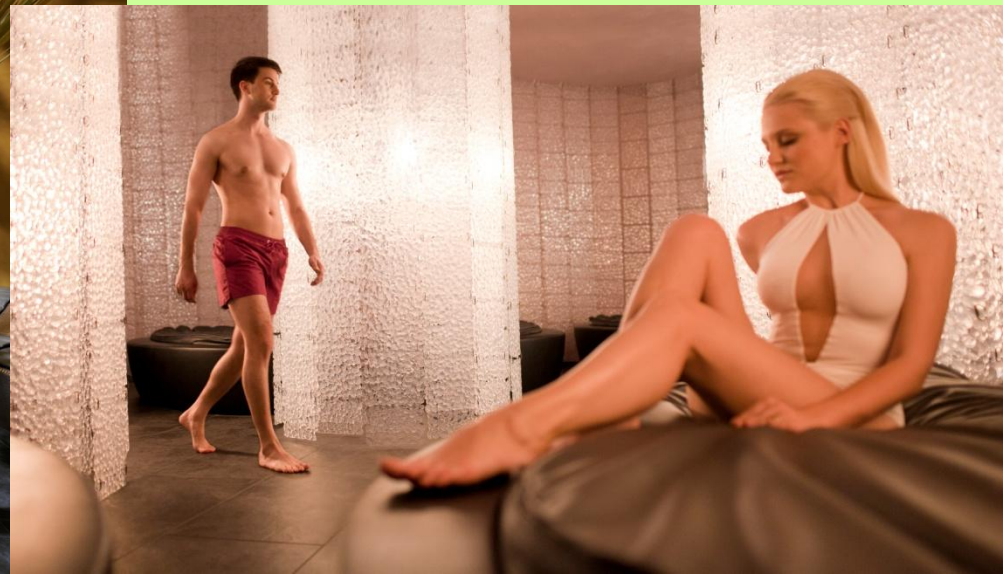
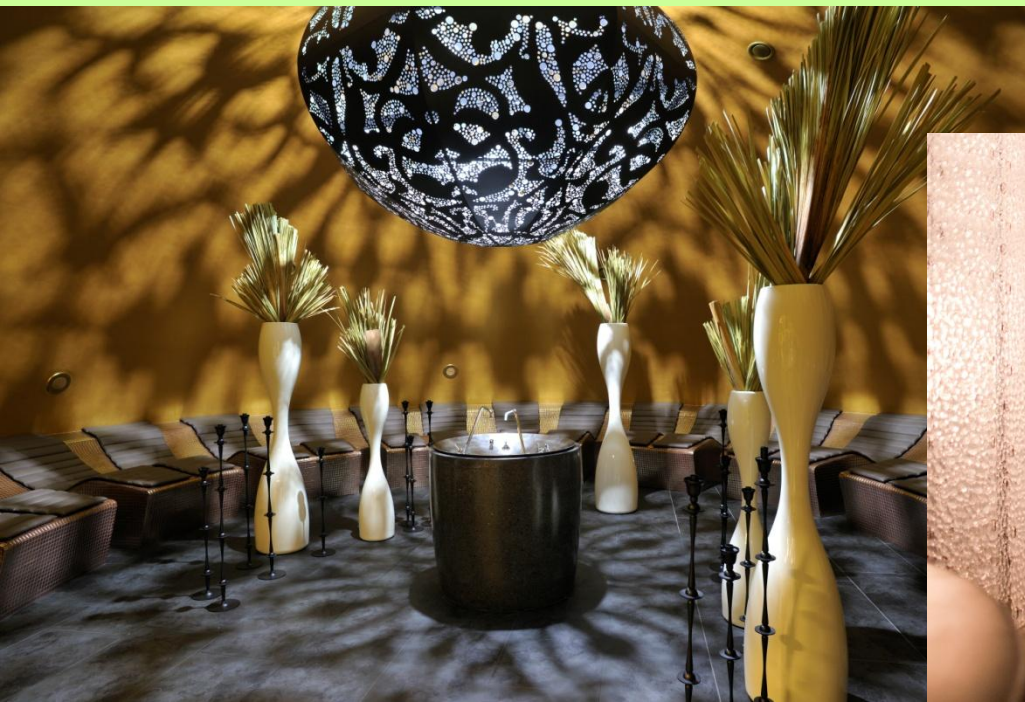
О тематических комнатах отдыха надо упомянуть отдельно :
 комната отдыха с 12 водными кроватями со стеклянной стеной,
 которая делит пространство комнаты на шесть частей для
 приятного общения вдвоем;
 сад Nirvana - место для отдыха, находящееся вдали от центра
 событий, с особыми шезлонгами;
 спокойное место для отдыха Somnium предназначено, в первую
 очередь, для отдыха между посещениями сауны и чтения книг и
 журналов.

В комнатах отдыха вам предложат особые процедуры омоложения
 и расслабления

Аудиотерапия с помощью планетарных гонгов

Расслабление с помощью поющих чаш

Омоложение с помощью тибетских упражнений





В салоне Spa&Beauty профессиональные массажисты и косметологи порадуют вас широким спектром разновидностей массажа (от классического массажа, ароматерапии до таинственных процедур Дальнего Востока). Вам также предложат ритуал в хамаме, альтернативную терапию, сочетающую в себе приемы массажа и специальные техники расслабления, открытия чакр и оздоровление на энергетическом уровне, уход за лицом и телом, обертывания на специальной кушетке, на которой человек находится словно в состоянии невесомости, антицеллюлитный уход и процедуры, направленные на формирование контуров тела.





Terme Olimia



Термальный парк Aqualuna представляет собой термальный парк водных развлечений с площадью водных поверхностей 3000 м².

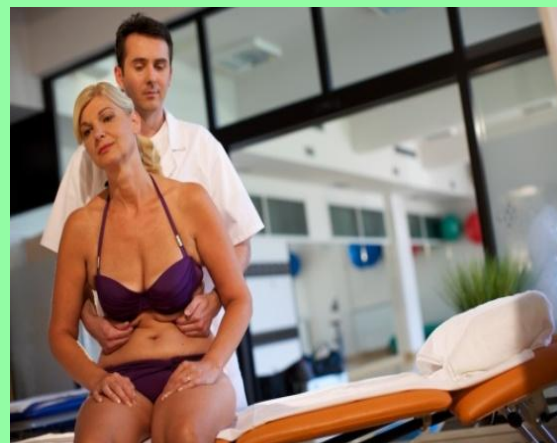
Aqualuna состоит из шести бассейнов для взрослых и детей, температура воды в которых составляет 24°C-32°C:

Релаксационный бассейн (массажные кресла, массажные струи

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ OLIMIA

Центр здоровья Terme Olimia специализируется на реабилитации нарушений опорно-двигательного аппарата, лечении воспалительных ревматических заболеваний, дегенеративного внесуставного ревматизма:

- Лечение боли в шейном и поясничном отделе позвоночника
- Устранение болевых симптомов в конечностях
- Лечение артроза тазобедренных и коленных суставов
- Реабилитация после перенесенных травм и операций опорно-двигательного аппарата



Вода, богатая кремнием

22,1 mg/L Si



Показания:

- Артроз позвоночника, тазобедренного и коленного сустава
- Ревматоидный артрит
- Болезнь Бехтерева
- Лечение и заживление трофических язв

Центр здоровья Олимиа



2/3

пациентов

Договор с фондом
медицинского
страхования Словении

1/3

пациентов

Гости из Италии и
Австрии

Показания для лечения, утвержденные Министерством здравоохранения в 1979 г.



- Дегенеративные заболевания суставов (артроз)
- Спондилостеохондроз – дистрофические изменения позвоночника (межпозвонковых дисков, мелких суставов)
- Артрит (ревматоидный, псориатический)
- Болезнь Бехтерева
- Травмы опорно-двигательного аппарата

Доверие пациентов



Terme Olimia

- Целебная термальная олигоминеральная вода (Si + pH: 7,6)
- Самое современное медицинское оборудование
- Высококвалифицированный персонал, собственное KNOW HOW

Центр здоровья Olimia оснащен самой современной аппаратурой, в нем работают высококвалифицированные врачи, инструкторы ЛФК, массажисты и другой медицинский персонал, которые помогут укрепить здоровье и быстрее преодолеть болезнь. Гостям предлагается большой выбор общеукрепляющих, профилактических и терапевтических процедур. Здесь помогут снять боли в шейном и поясничном отделе позвоночника, которыми страдают по статистике 80% людей (включая молодежь до 25 лет). Специалисты центра разработали собственную методику «Олимский подход» для профилактики, обнаружения и эффективного лечения проблем опорно-двигательного аппарата самым естественным образом. Методика помогает в максимально короткие сроки устранить или уменьшить проблемы с позвоночником, мышцами и суставами с долгосрочным эффектом. Есть также программы реабилитации после травм и операций.



Терапевтическое оборудование самого высокого уровня



Terme Olimia

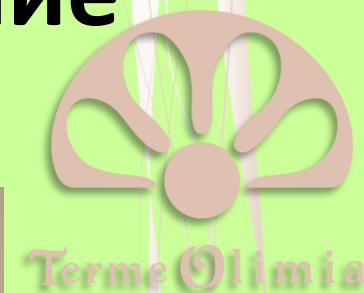


Прибор «Hilotherm» используется для контролируемого охлаждения околоуставных тканей после травм и операций. Данный прибор быстро и эффективно устраняет и уменьшает отек мягких тканей. Благодаря регулировке температуры отсутствует опасность возникновения реактивной гиперемии или повреждения кровеносных сосудов и нервов.



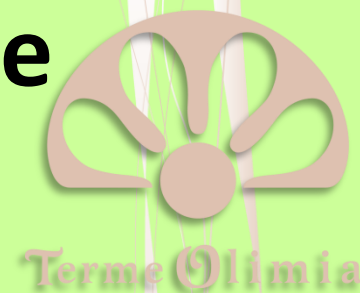
MLS® - лазерная терапия синхронизированно использует волны двух длин направленного электромагнитного поля, что позволяет при лечении достигать глубинных структур (тканей, связок, суставных оболочек) и добиваться быстрого терапевтического эффекта. В большинстве случаев отмечается эффект обезболивания уже после 5 сеансов лазерной терапии.

Терапевтическое оборудование самого высокого уровня



. **MBST® – клеточная магнитно-резонансная терапия** – это новая неинвазивная методика, направленная на лечение заболеваний, связанных с износом хрящевой суставной ткани, лечение хронических заболеваний позвоночника и заболеваний, связанных с дегенеративными изменениями сухожилий

Терапевтическое оборудование самого высокого уровня



CARBOphysio – восстановление поврежденных артерий, капилляров и вен.
Интенсивное усиление кровообращения, которое достигается с помощью аппарата CARBOphysio, ускоряет восстановление мягких тканей (связки, мышцы, оболочки нервных волокон)



Основные клинические
показания для лечения с помощью CO₂:

- Заживление ран (трофические язвы, диабетическая микро- и макроангиопатия, послеоперационные раны)
- Диабетическая полиневропатия
- Спортивные травмы мягких тканей (связки, сухожилия, мышцы, оболочки нервных волокон)
- Послеоперационная реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Варикозное расширение вен, атеросклероз артерий, синдром Рейно
- Фибромиалгия

Заживление трофических язв

до / после 30 процедур



Terme Olimia



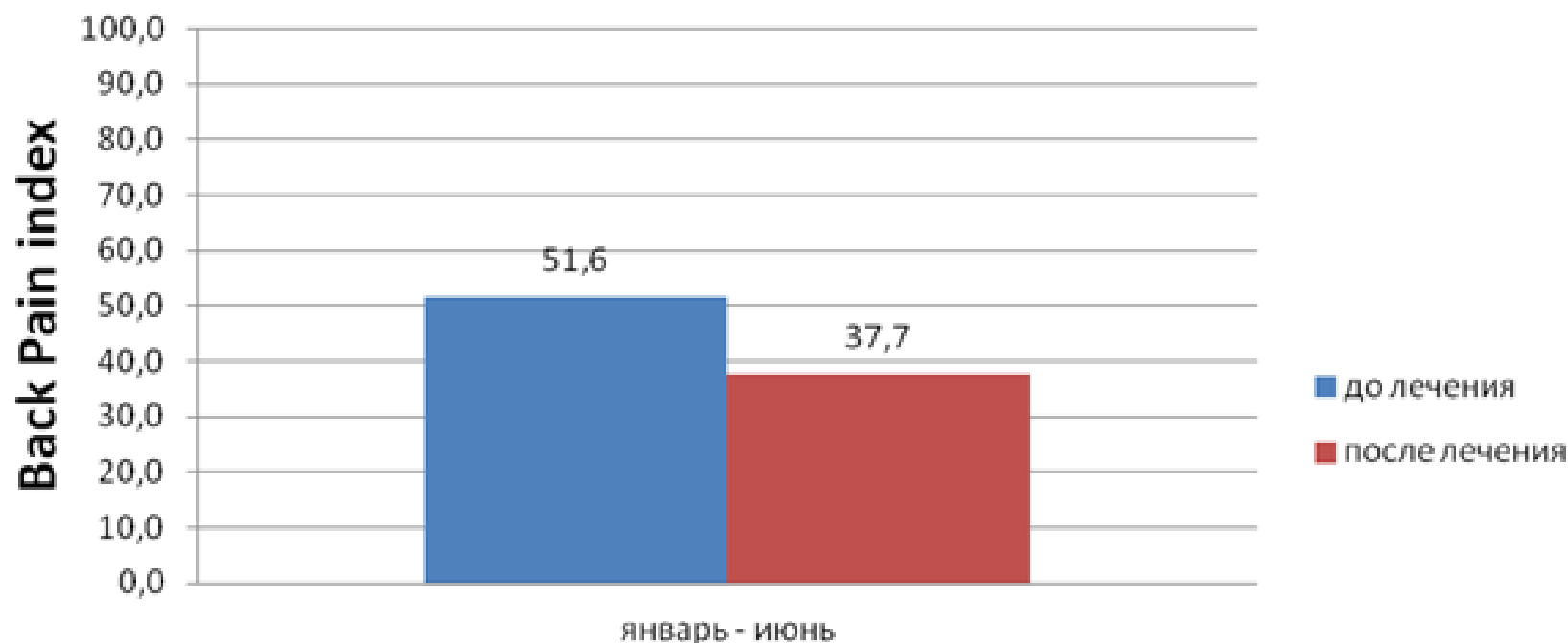
Постоянный контроль качества



- **Плечевой сустав:** UCLA Shoulder Rating Scale, Constant Shoulder Score, Quick DASH
- **Поясничный отдел позвоночника:** Back Pain Index, Sit & Reach Test, Lumbar Sagittal Index
- **Тазобедренный сустав:** Harris Hip Score
- **Коленный сустав:** Knee Society Score

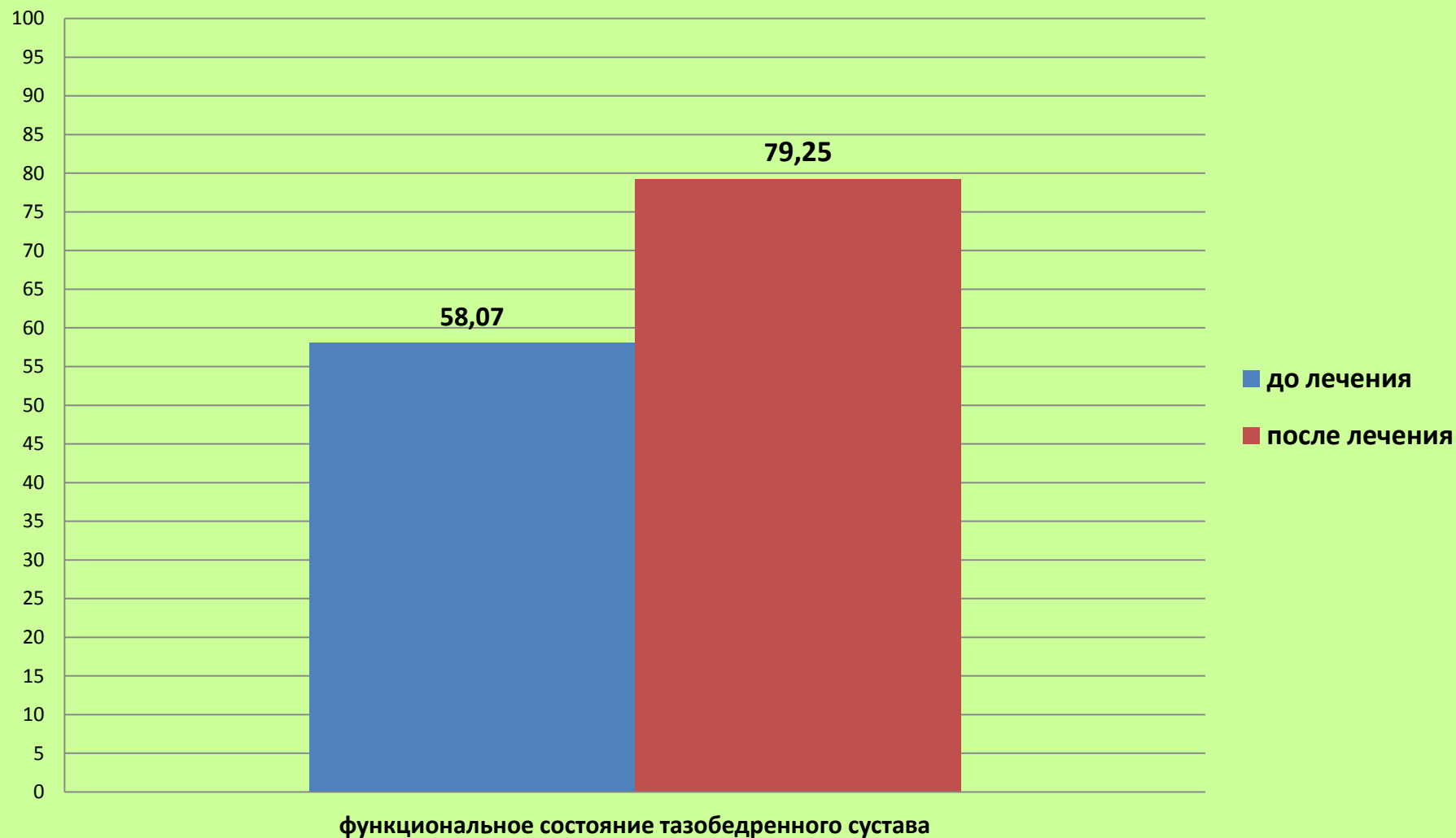
функциональное состояние у пациентов
после операции на поясничном отделе
позвоночника

**Модифицированная шкала
Back Pain Index 2013
Terme Olimia**

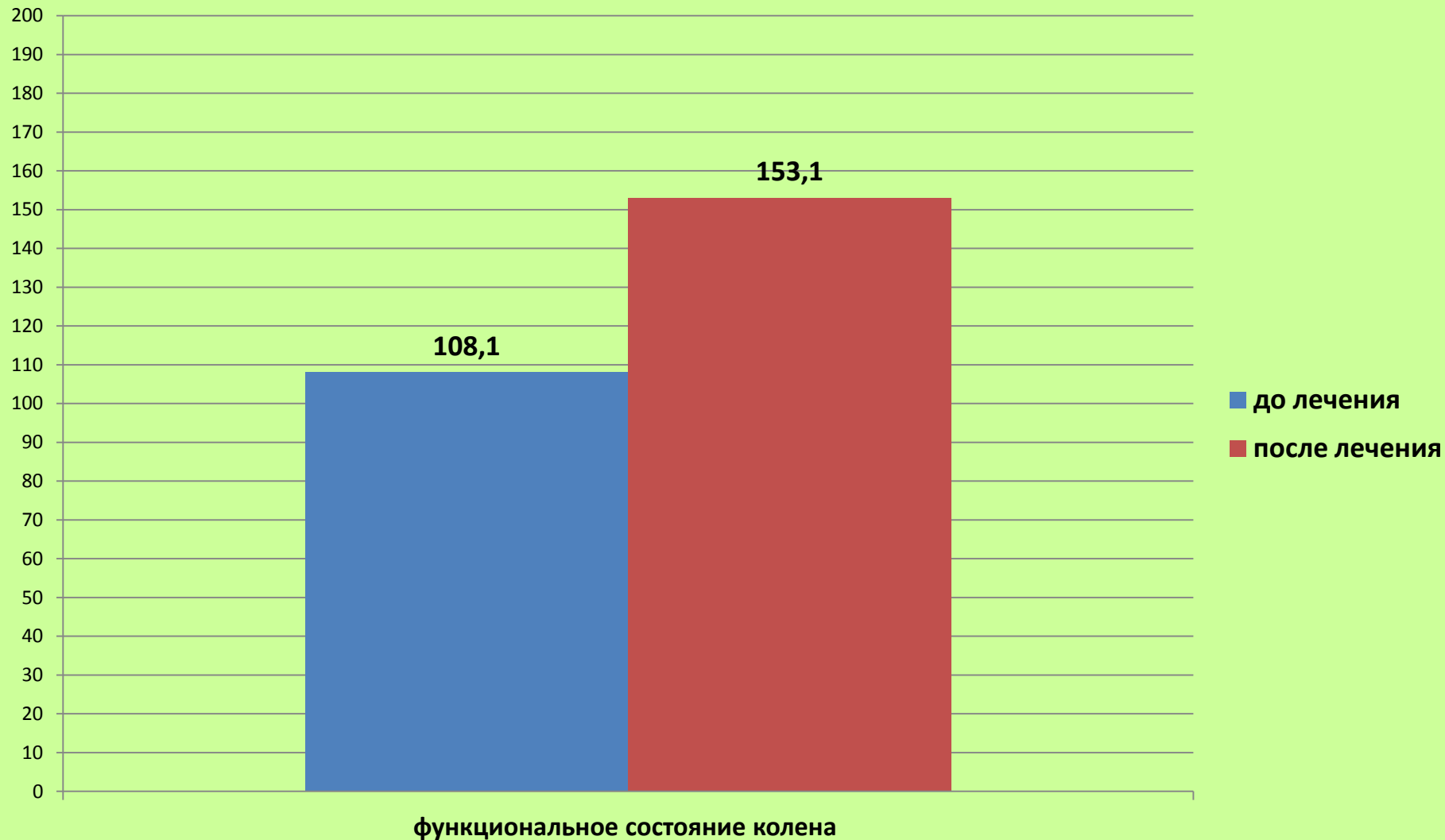


**ограничение объема движений в повседневной
жизни**

**Функциональное состояние у пациентов после эндопротезирования
тазобедренного сустава
Шкала Harris Hip Score 2012
Terme Olimia**



**Функциональное состояние у пациентов после эндопротезирования
коленного сустава
Шкала Knee Society Score 2012
Terme Olimia**



На курорте **TERME OLIMIA** есть
все возможности для того, чтобы провести
время с пользой для здоровья и
удовольствием для души!





Информация:

www.terme-olimia.com

с версией на русском языке