|  |
| --- |
| **Программа реабилитации после травмы или операции на голени/коленном суставе/плечевом суставе -** пребывание мин. 14 дней и более |

Показания: состояние после реконструкции связок, вывиха, надпыва связок или других повреждений мягких тканей вокруг сустава. Основной акцент делается на достижение функциональной подвижности оперированного сустава. Программа помогает снизить боль и отек оперированного сустава, улучшить чувство равновесия, улучшить координацию мышц, стабилизирующих сустав, и увеличить мышечную силу. Все это поможет пациенту в кратчайшие возможные сроки отказаться от костылей, полностью нагружать оперированный сустав и вернуться к самостоятельной физической активности дома, на работе и при занятиях спортом. Наполнение программы:

* 1 x первичный осмотр врача и индивидуальные рекомендации (30 мин)
* 1 x контрольный осмотр врача (15 мин)
* 1 x заключительный осмотр врача (15 мин)
* 10 x лечебная физкультура в бассейне (20 мин)
* 10 x индивидуальные приемы физиотерапевта по методу DNS (30мин)
* 10x мобилизация сустава у физиотерапевта (15 мин)
* 6 x лечебный ручной массаж тела (40 мин)
* 6 x лимфодренаж оперированного участка по Э.Воддеру (20 мин)
* 20 x охлаждение под контролем – аппарат Hilotherm (30 мин)
* 10 x биофидбэк электростимуляция (ETS — EMG-Triggered Stimulation)
* 12 x cabofit терапия (60 мин)
* 2 x измерения подвижности и функции (KOOS, UCLA, Constat score …)
* Программа специальных физических упражнений для выполнения дома
* Питьевой курс минеральной воды Olimia с высоким содержанием кремния, ускоряющего регенерацию коллагена в мягких тканях.

**Стоимость: 2.249,00 евро/чел**